



## Fiche d'information pour les patients atteints de Pseudokyste Mucoïde

### Qu'est-ce qu'un pseudo-kyste mucoïde ?

Le pseudo-kyste mucoïde, également appelé **kyste mucoïde** ou **kyste synovial**, est une **lésion bénigne** généralement située au niveau des doigts (3 premiers doigts +++ ) ou des orteils. Il se présente sous la forme d'une petite bosse translucide, contenant un liquide gélatineux. Il s'agit d'une lésion fréquente, survenant autour de 60 ans et plus souvent chez les femmes.

### Causes et facteurs favorisants

- **Microtraumatismes répétés**
- **Viellissement articulaire** (arthrose des doigts)
- **Altération du tissu synovial**
- **Histoire familiale d'arthrose ou de kystes mucoïdes**

### Symptômes

- Petite **tuméfaction translucide, fluctuante** et indolore (sauf en cas d'inflammation)
- **Localisation fréquente** : face dorsale des doigts (entre la dernière articulation et l'extrémité du doigt), plus rarement dans le repli sus-unguéal ou sous la matrice de l'ongle
- Éventuellement à l'origine d'une **dépression unguéale longitudinale** (appui sur la matrice)
- Parfois **fissuration spontanée** avec écoulement d'un liquide clair et visqueux

### Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'examen de la lésion par un médecin. En cas de doute, des examens complémentaires (échographie, radiographie en cas d'arthrose associée, IRM) peuvent être réalisés.

### Traitement et prise en charge

- **Aucun** si le kyste est petit et asymptomatique, non gênant
- **Ponction-évacuation** du liquide mucoïde puis compression pendant 6 mois (réduit le risque de récurrence)
- **Cryothérapie ou cryochirurgie** après ponction et vidange du kyste
- **Injection de sclérosants ou corticostéroïdes retard**
- **Traitement chirurgical** (95% d'efficacité) en cas de gêne fonctionnelle ou de récurrence.

### Pronostic et évolution

Le pseudo-kyste mucoïde est **bénin et peut parfois régresser spontanément**, il peut toutefois récidiver après traitement médical. Une chirurgie bien réalisée réduit le risque de récurrence.